ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

ALÉN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**		
11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**		
12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**			
16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**			
17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			

11/07/2025

ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

ARTURO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
13:00 - 14:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
14:00 - 15:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
19:00 - 20:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Pareja (Máx 1)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**					
21:00 - 22:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**						

11/07/2025

ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

BRAIS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
19:30 - 20:30 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	21:00 - 22:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		20:00 - 21:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**		
			21:00 - 22:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**			

11/07/2025

ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

CATIA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**					

11/07/2025

ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

EXTRA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:30 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:30 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**		
	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**				

11/07/2025

ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

LUIS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Alén (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**		
	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Grupo Sénior (Máx 7)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	21:00 - 22:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**			
			19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
			20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			

11/07/2025

ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

PEDRO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
21:00 - 22:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
	21:00 - 22:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	21:00 - 22:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	14:00 - 15:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
		17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**				

11/07/2025

ALÉN GARCÍA
ENTRENADOR PERSONAL

SANTI

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento Grupo Reducido 4/7 (Máx 7)**	21:00 - 22:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**				
21:00 - 22:00 **Entrenamiento Personal Individual (Máx 1)**						

11/07/2025